

---

**Hygienekonzept vom TTC Bachem 69 e.V.  
für den Trainings-/Spielbetrieb in der Sporthalle Mauritius-Schule**

Stand 20.08.2021

---

## 1. Vor dem Sport

1.1 Die Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist nur unter folgenden Voraussetzung statthaft:

- Nur symptomfreie Personen dürfen die Sporthalle betreten. Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme untersagt:
  - o Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsschmerzen),
  - o Erhöhte Körpertemperatur/Fieber,
  - o Geruchs- und Geschmacksverlust,

1.2 Die Regelungen der Kommune für die Öffnung bzw. die Nutzung unserer Sporthalle hat Vorgang vor den Landesregeln oder Verbandsregelungen zum Trainings-/Spielbetrieb.

## 2. Corona-Schutzverordnung vom 20.08.2021

Am 20. August tritt die neue Corona-Schutzverordnung NRW in Kraft. Sie ist gültig bis zum 17. September, kann aber bei einer wie immer gearteten Entwicklung jederzeit modifiziert werden.

### 2.1 Was gilt nun für den (Tischtennis-) Vereinssport?

Zunächst gelten auch weiterhin die AHA-Regeln: Mindestabstand (1,5 m minimal), Hygiene und Maskenpflicht (in geschlossenen Räumen). Das bedeutet für den Sport keine Änderung zum bisherigen Stand.

- Abstand immer mindestens 1,5 m.
- Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasebedeckung (außer während der Sportausübung, soweit dies für die Sportausübung erforderlich ist); Kinder sind bis zum Schuleintritt davon ausgenommen.
- Hygienemaßnahmen befolgen / Material bereitstellen.

Die Inzidenzstufen werden auf zwei Stufen reduziert: gleich/größer 35 oder darunter. Bei einer Inzidenz von gleich oder über 35 – und das ist per 20.08.2021 in NRW der Fall – tritt die **3-G-Regel** in Kraft:

An allen Veranstaltungen / Maßnahmen der Sportverein (Training, Spielbetrieb) dürfen nur immunisierte oder getestete Personen teilnehmen. Das gilt dann übrigens auch für Besucher/Zuschauer/Eltern.....

Immunisiert ist, wer

- vollständig geimpft ist (frühestens 2 Wochen nach der 2. Impfung);
- genesen ist (entsprechender Labornachweis, max. 6 Monate alt oder in Verbindung mit 1 Auffrischungsimpfung);
- getestet ist.

Getestete Personen sind alle, die ein bescheinigtes negatives Testergebnis eines **maximal 48 Stunden zurückliegenden Antigen-Schnelltest** oder von einem anerkannten Labor anerkannten **maximal 48 Stunden zurückliegenden PCR-Test** nachweisen können.

Die NRW-Landesregierung hat das Verfahren bei Kindern und Jugendlichen mit Wirkung vom **23.08.2021** modifiziert: Bei Schülerinnen und Schülern **ab 16 Jahren** wird der Immunisierungs- oder Testnachweis durch eine **Bescheinigung der Schule** ersetzt. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren gelten aufgrund ihres Alters als Schülerinnen und Schüler und benötigen **weder einen Immunisierungs- oder Testnachweis noch eine Schulbescheinigung**.

Der **Heimverein muss (!) sich vom Vorliegen einer solchen Bescheinigung überzeugen – das gilt für jeden, der am Angebot des Vereins (Training, Wettkampf) teilnehmen möchte**. Wer diesen Nachweis nicht erbringt darf an dieser Veranstaltung nicht teilnehmen! Der Heimverein ist dazu nach der Corona-Schutzverordnung berechtigt und verpflichtet.

Praxistipp: bei Vereinsmitgliedern kann der „Kontrollleur“ natürlich eine Liste führen, wer einen solchen Nachweis schon einmal erbracht hat. Dann muss nicht bei jedem Training der Nachweis kontrolliert werden.

Auch wenn Nachverfolgungslisten nach der aktuellen Verordnung nicht mehr geführt werden müssen, hält der **TTC Bachem weiterhin an der Fortschreibung der Teilnehmerlisten fest!**

Den genauen Wortlaut der Corona-Schutzverordnung können sie – täglich aktuell – unter [www.mags.nrw](http://www.mags.nrw) einsehen.

#### **Nutzung von Umkleiden und Duschen**

Dies hängt von der jeweiligen Kommune ab! Diese können Umkleiden / Duschen öffnen oder schließen. Grundsätzlich gilt hier die Mindestabstandsregel.

#### **Bestimmung der Stadt Frechen vom 19.08.2021:**

*Die Umkleidekabinen und Duschen dürfen ausschließlich von immunisierten (Genesene und Geimpfte) oder negativ getesteten Personen genutzt werden.*

#### **Hygienevorschriften**

Vorgeschrieben sind die Regelungen zum Mindestabstand sowie ein regelmäßiges Stoßlüften / Dauerlüften. Auch Handhygiene (waschen) und Nutzung eigener Trinkflaschen müssen beachtet werden. Darüber hinaus empfehlen wir dringend die seit Herbst 2020 bekannten zusätzlichen Hygienemaßnahmen:

### **3. „Leitplanken“ des DOSB sowie DTTB/WTTV**

Diese Maßnahmen wurden von DOSB und vom DTTB entwickelt, um die Vereine bei der Durchführung des Spiel- und Trainingsbetriebes zu unterstützen. Zusammengefasst empfehlen wir dringend die Umsetzung der folgenden Maßnahmen:

#### **3.1 Auf dem Weg zur Sportstätte / in die Sportstätte:**

Der Zutritt zur Halle erfolgt

- unter Beachtung evtl. geänderter Zu-/Ausgangs-Steuerungen (s. Hinweisschilder und Aushang Vorraum)
- möglichst in Sportkleidung erscheinen , Duschen daheim
- Warteschlangen beim Betreten der Halle vermeiden
- mit Mund-/Nasen-Schutz
- unter Einhaltung eines Mindestabstandes
- bei evtl. Vorgängergruppen erst wenn die Halle leer

#### **3.2 In der Sporthalle:**

- 3.2.1 Nur symptomfreie Personen (kein Husten, kein Fieber, keine Grippe-symptome, kein Geschmacks- und Geruchsverlust) dürfen die Sporthalle betreten

- 3.2.2 Regelmäßiges (Stoß-) Lüften! (ca. 5-10 Minuten, mindestens stündlich)
- 3.2.3 Mindestabstand auch in den Umkleiden einhalten
- 3.2.4 Auf- und Abbau der Tische mit Mund-Nase-Bedeckung  
**TTC Bachem:** Es können maximal 6 Tische aufgebaut werden
- 3.2.5 Tische stehen in Boxen
- 3.2.6 Regelung der max. Teilnehmerzahl in der Sporthalle: hier gilt, dass der Mindestabstand von 1,5 m immer eingehalten werden kann.
- 3.2.7 Verzicht auf Aufwärmspiele mit Körperkontakt
- 3.2.8 Auch Trainer tragen Mund-Nase-Bedeckung während des Trainings
- 3.2.9 Jede/r Sportler/in nutzt eigene Trinkflaschen, Handtücher und Schläger, die nicht weitergegeben werden dürfen: Händeschütteln, abklatschen und Umarmungen sind untersagt
- 3.2.10 Die Tische werden nach jeder Trainingseinheit gereinigt (mildes Reinigungsmittel)
- 3.2.11 Seitenwechsel erfolgen immer links (im Uhrzeigersinn) um den Tisch herum
- 3.2.12 Bei Wechsel der Trainingsgruppe immer kurze Pause einplanen
- 3.2.13 Die Trainingszeiten bleiben unverändert:
 

Montag	17:15h – 18:25h Jugend Anfänger
	18:30h – 19:45h Jugend Mannschaftsspieler*innen
	19:50h – 22:00h Damen & Herren
Mittwoch	20:00h – 22:00h Hobbygruppe
Donnerstag	17:00h – 18:15h Jugend Anfänger
	18:25h – 19:30h Jugend Mannschaftsspieler*innen
	19:40h – 22:00h Damen & Herren
- 3.2.14 Geselliges Zusammensein („gemeinsames Bier“) nach dem Training in der Sporthalle oder Umkleiden ist untersagt.

Im **Trainingsbetrieb der Senioren** liegt die Einhaltung der vorgenannten Punkte beim **Sportwart oder bei dem mit ihm abgestimmten Vertreter**. Beim **Jugendtraining** liegt dies beim **Jugendwart und/oder Übungsleiter**. Im **(Heim)Spielbetrieb der Senioren** ist hierfür der **Mannschaftsführer**, bei der **Jugend der Jugendwart bzw. Betreuer** zuständig.

## 4. Nach dem Sport

4.1 (*optional*) Alle Anwesenden dokumentieren beim Verlassen der Halle die Uhrzeit in der Anwesenheitsliste.

4.2 Nach Anlegen des Mund-/Nasenschutzes ist die Sporthalle zügig und unter Einhaltung der Abstandsregelungen und Beachtung einer evtl. abweichenden Wegführung zu verlassen.

4.3 (*optional*) Der für den Trainingsabend Verantwortliche unterzeichnet die Anwesenheitsliste und verschließt diese im vereinseigenen Schrank. Abschließend erfolgt eine Bestandsprüfung der Hygieneartikel für evtl. Nachschubbestellungen.

## Anhang „Richtig Händewaschen“

 **infektionsschutz.de**  
Wissen, was schützt.

### Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen,  
waschen Sie Ihre Hände gründlich.  
**Das gelingt in fünf Schritten:**

-  **Nass machen**  
Hände unter fließendes  
Wasser halten.
-  **Rundum einseifen**  
Hände von allen Seiten  
einschäumen.
-  **Zeit lassen**  
Gründliches Einseifen  
dauert 20 bis 30 Sekunden.
-  **Gründlich abspülen**  
Hände unter fließendem  
Wasser abwaschen.
-  **Sorgfältig abtrocknen**  
Hände mit einem sauberen  
Tuch trocknen.

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
Stand: 2016



komm **mit** mensch  
Sicher. Gesund. Miteinander.

**DGUV**  
Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung  
Spitzenverband

## CORONAVIRUS

# Allgemeine Schutzmaßnahmen



Bei **Corona-**  
**typischen**  
**Symptomen** wie  
z. B. Fieber und Husten  
**zu Hause bleiben.**



**Mindestens**  
**1,5 m Schutz-**  
**abstand zu anderen**  
**halten!**



Bei Unterschreiten  
des Schutzabstandes  
**Mund-Nase-**  
**Bedeckung**  
tragen.



Hände regelmäßig und gründlich  
mit **Seife und Wasser** für  
**20 Sekunden** waschen,  
insbesondere nach dem  
Toilettengang und vor jeglicher  
Nahrungsaufnahme.



**Nicht mit den Händen**  
**ins Gesicht fassen.**



**Nicht die Hand geben.**



**Präsenzveranstaltungen**  
**vermeiden;**  
**alternativ Telefon- und**  
**Videokonferenzen nutzen.**



**Menschen-**  
**ansammlungen**  
**meiden.**



**In die Armbeuge oder**  
**Taschentuch husten und**  
**niesen, nicht in die Hand.**



**Innenräume**  
**regelmäßig lüften.**



**Getrennte Benutzung**  
**von Hygieneartikeln und**  
**Handtüchern.**



**Haut- und**  
**Handkontaktflächen**  
**regelmäßig reinigen.**